



Ein Golftag mit Felix

Samstag, 01. April 2017
Samstag, 22. April 2017

Montag, 03. April 2017
Montag, 24. April 2017

Golfclub Gut Heckenhof, Eitorf

Erleben Sie einen Golftag mit mentalem Coaching auf dem Platz.

felix.golf ist ein ganzheitliches Konzept für Golfer, die ihr Spiel erweitern und verbessern möchten - für alle Spielstärke geeignet!

Felix, der schlaue Fuchs, golft eben mit Körper und Köpfchen!



Leitung: Manuela Haas

Ablauf

Beginn 9.00 Uhr; Vorbesprechung, 9-Loch Spiel, Besprechung und Mittagessen, 9-Loch Spiel, Nachbesprechung und Ausblick, Ende ca. 17.00 Uhr

Themen

Mentale Aspekte und ihre Anwendung im Spiel, Druckabbau, Nervenstärke und Spielfreude; individuelle Problemanalyse/Lösungen mit sofortiger Umsetzbarkeit auf dem Platz

Kleine Gruppe!

4 -8 Teilnehmer

Gebühr

€ 318,-- pro Person/pro Tag (inklusive Greenfee, Businesslunch)

Infos und Anmeldung

info@felixgolf.de oder telefonisch 0221/959 38 999



Manuela Haas ist aktiv als Golfcoach und Inhaberin von i.volution – einem mentalen Fitnessstudio in Köln mit Seminaren und Workshops rund um die Themen Persönlichkeitsentwicklung, Stressmanagement und Golf; 2011 DGV-C-Trainerausbildung, 2017/18 Heilpraktikerin (Psychotherapie) in Ausbildung; 2015 Gründung von i.volution; 2016 Gründung von felix.golf; www.felixgolf.de; info@felixgolf.de